

	DIGNAC	SERS	VILLEBOIS
LUNDI	18H45-19H45 : SELF DEFENSE		
MARDI	17H - 18H : 4 à 6 an 18H - 19H : 7 à 10 ans 19H - 20H30 : 10 ans et plus		
MERCREDI	13H30 - 15H : 4 à 10 ans 19H30 - 21H : cours adultes		
JEUDI		17H 15 - 18H 30: 4 à 6 ans 18H 30 - 20H : 7 à 14 ans	18H - 19H : 4 à 6 ans 19H - 20H : 7 à 12ans 20H - 20H45 : taïso
 VENDREDI	18H30 - 19H15 : Taïso 19H30 - 21H : cours adultes		